

## **PROGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH W PRZEGINI DUCHOWNEJ „PROMOCJA ZDROWIA”**

1. Kształtowanie czynnych postaw dziecka wobec zdrowia własnego i innych ze szczególnym uwzględnieniem układu nerwowego.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej dzieci poprzez tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej.
3. Tworzenie sytuacji edukacyjnych pogłębiających wiedzę i umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz dbania o bezpieczeństwo własne i innych.
4. Kształtowanie zachowań proekologicznych w kontaktach ze środowiskiem przyrodniczym i społecznym.
5. Promocja zdrowia poprzez literaturę, muzykę i plastykę.
6. Promowanie zdrowia w następujących obszarach działań przedszkola:
  - proces wychowania i kształcenia,
  - rozwój kadry,
  - współpraca ze środowiskiem,
  - organizacja i zarządzanie.
7. Kształtowanie elementarnych nawyków higienicznych: mycie rąk, twarzy, zębów, kulturalne korzystanie z toalety.
8. Kształtowanie nawyku utrzymania ładu i porządku w miejscu zabawy i pracy. Dbalność o zachowanie czystości.
9. Rozwijanie poczucia konieczności zdrowego odżywiania się poprzez spożywanie dużej ilości owoców i warzyw jak też picie wody mineralnej, a ograniczenie spożywania słodczy.
10. Uświadomienie potrzeby dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych charakterystycznych dla danej pory roku.
11. Codzienne w miarę możliwości pogodowych wyjścia na spacer, zabawy na placu przedszkolnym.
12. Prowadzenie zajęć z gimnastyki korekcyjnej dla wszystkich dzieci.

13. Opieka psychologiczna dzieci.
14. Podejmowanie różnorodnych akcji ekologicznych, np.: segregacja śmieci, wykorzystywanie odpadów wtórnego użycia, sprzątanie świata, Dzień Ziemi - 22 kwietnia.
15. Podejmowanie wielu działań dotyczących bezpieczeństwa – spotkanie z Policjantem, Strażakiem.
16. Szczególna dbałość o przeciwdziałanie agresji i przemocy – różne działania.
17. Organizowanie szeregu wyjść i wycieczek dzieci o charakterze rekreacyjno – poznawczym, np. Leśniczówka w Brodłach, Rezerwat Kajasówka.
18. Wzbogacanie wiedzy rodziców poprzez „Kącik dla rodziców” promujący aktywny tryb życia.
19. Uczestnictwo w konkursach o tematyce zdrowotnej.
20. Dyrektor przedszkola dba o nowoczesny sprzęt i wyposażenie placówki.

*Opracowała: Katarzyna Starowicz*